

Kūno masės indekso (KMI) apskaičiavimas ir vertinimas

$$\text{Kūno masės indeksas (KMI)} = \frac{\text{SVORIS (kg)}}{\text{ŪGIS}^2 \text{ (m)}}$$

KMI reikšmė	Vertinimas
< 18,5	per mažas svoris
18,5–24,9	normalus svoris
25–29,9	antsvoris
30–34,9	I° nutukimas
35–39,9	II° nutukimas
> 40	III° nutukimas