

Kiti kardiovaskulinės rizikos veiksniai

Rizikos veiksniai:

- Vyriška lytis
- Amžius (vyrams ≥ 55 m., moterims ≥ 65 m.)
- Rūkymas
- Dislipidemija
 - Bendras cholesterolio kiekis kraujyje $\geq 4,9$ mmol./l., ir/ar
 - Mažo tankio cholesterolio (MTL-Ch) kiekis kraujyje ≥ 3 mmol./l., ir /ar
 - Didelio tankio cholesterolio (DTL-Ch) kiekis kraujyje vyrams $< 1,0$ mmol./l., moterims $< 1,2$ mmol./l., ir/ar
 - Trigliceridų (Tg) kiekis kraujyje $> 1,7$ mmol./l.
- Glikemija nevalgius 5,6-6,9 mmol./l.
- Pakitęs gliukozės tolerancijos testas
- Nutukimas (kūno masės indeksas ≥ 30 kg/m²)
- Pilvinis nutukimas (vyrų liemens apimtis ≥ 102 cm, moterų - ≥ 88 cm)
- Šeimoje buvę ankstyvų kardiovaskulinių ligų (vyrams < 55 m. amžiaus, moterims < 65 m. amžiaus)

Besimptomis organų pažeidimas:

- Pulsinis kraujo spaudimas ≥ 60 mmHg
- Elektrokardiogramoje kairiojo skilvelio hipertrofijos požymiai
- Echoskopinio tyrimo metu matomi kairiojo skilvelio hipertrofijos požymiai
- Miego arterijų sustorėjimas ar aterosklerotinės plokštelės
- Žasto-kulkšnelių indeksas $< 0,9$
- Lėtinė inkstų liga, kuomet glomerulų filtracijos greitis (GFG) yra 30-60 ml/min/1,73m²)
- Mikroalbuminurija (30-300 mg/24 val.) ar albumino kreatinino santykis 30-300 mg/g., ar 3,4-34 mg/mmol. (ištyrus rytinį šlapimą)

Cukrinis diabetas:

- Glikemija nevalgius kraujo plazmoje $\geq 7,0$ mmol./l., nustatoma 2 kartus iš eilės, ir/ar
- HbA1c $> 7,0$ proc., ir/ar
- Glikemija po valgio kraujo plazmoje $> 11,0$ mmol./l.

Patvirtinta kardiovaskulinė ar inkstų liga:

- Cerebrovaskulinė liga: išeminis insultas, intracerebrinė hemoragija, praeinantis galvos smegenų išemijos priepuolis
- Išeminė širdies liga: miokardo infarktas, krūtinės angina, buvę miokardo revaskuliarizacijos intervencijos (perkutaninė koronarinė intervencija, aortokoronarijų jungčių operacija)
- Širdies nepakankamumas, įskaitant širdies nepakankamumą su išsaugota išmetimo frakcija
- Simptominė apatinių galūnių periferinių arterijų liga
- Lėtinė inkstų liga, kuomet GFG < 30 ml/min/1,73m², proteinurija > 300 mg/24 val).
- Pažengusi retinopatija: hemoragijos, eksudatai, papiloedema