

Hipoglikemijos gydymas

| | | |
|--|--|--|
| <p>Lengva ar vidutinio sunkumo hipoglikemija, kai pacientas gali sau padėti:</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Suvirtoti 15 – 20 g aukštą glikeminį indeksą (GI) turinčių angliavandenių (<u>lentelė - Produktų klasifikacija pagal glikeminį indeksą</u>) (pvz., 3 gliukozės tabletės, ½ stiklinės vaisių sulčių; 3 šaukšteliai medaus; 1 stiklinė pieno); • Patikrinti gliukozės kiekį kraujyje po 15 min; • Išliekant glikemijai < 3,9 mmol/l, pakartotinai suvirtoti 15 - 20 g aukštą GI turinčių angliavandenių; • Jei glikemija > 3,9 mmol/l, suvirtoti žemą GI turinčių angliavandenių (suvalgyti įprastą patiekalą ar užkandį, kuris priklauso pagal laiką. Jei iki valgymo liko daugiau nei 1val., suvirtoti 15 g žemą GI turinčių produktų). | |
| <p>Sunki hipoglikemija, kai ligonis dar sąmoningas:</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Suvirtoti 30 g aukštą GI turinčių angliavandenių arba 40 proc. gliukozės tirpalo 40 - 50 ml i/v; • Patikrinti gliukozės kiekį kraujyje po 15 min.; • Išliekant glikemijai < 3,9 mmol/l, suvirtoti 15 - 20 g aukštą GI turinčių angliavandenių; • Esant glikemijai > 3,9 mmol/l, suvirtoti žemą GI turinčių angliavandenių. (suvalgyti įprastą patiekalą ar užkandį, kuris priklauso pagal laiką. Jei iki valgymo liko daugiau nei 1val., suvirtoti 15 g žemą GI turinčių produktų). | |
| <p>Sunki hipoglikemija, kai ligonis nesąmoningas:</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 40 proc. gliukozės tirpalo 60 ml i/v arba gliukagonas 1 mg i/v ar i/r; • Patikrinti gliukozės kiekį kraujyje po 15 min.; <p>Atgavus sąmonę:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Išliekant glikemijai < 3,9 mmol/l, suvirtoti 15 – 20 g aukštą GI turinčių angliavandenių. • Esant glikemijai > 3,9 mmol/l., suvirtoti žemą GI turinčių angliavandenių; • Pakankama mityba, gliukozės monitoravimas 12 - 72 val, priklausomai nuo hipoglikemijos sukeltos priežasties. | <p>Išliekant sutrikusiai sąmonei:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40 proc. gliukozės tirpalo 40 - 60 ml i/v. • Pacientui atgavus sąmonę, 5 proc., 10 proc. ar 20 proc. gliukozės tirpalų infuzijos i/v. • Pakankama mityba, gliukozės monitoravimas 12 - 72 val, priklausomai nuo hipoglikemijos sukeltos priežasties. • Sunkiais atvejais apsvarstyti gliukokortikoidų skyrimą i/v. |