

## GLIUKOZĖS TOLERAVIMO MĖGINIO ATLIKIMAS

Ryte nevalgiusiam pacientui paimamas kraujas iš venos, tada duodama išgerti 75 g gliukozės (vaikų mėginiui reikalingas gliukozės kiekis apskaičiuojamas taip: 1,75 g/kg svorio, bet ne daugiau kaip 75 g), ištirpintos 150 – 300 ml vandens. Tyrimo metu negalima daug vaikščioti ir judėti, nes išgerta gliukozė bus sunaudota energijai gaminti. Pakartotinai gliukozės kiekis veniniame kraujyje tiriamas praėjus 120 min. nuo gliukozės suvartojimo.

Prieš atliekant gliukozės tolerancijos mėginį taip pat reikia laikytis tam tikrų reikalavimų:

- Tris dienas prieš tyrimą nebadauti, suvartoti daugiau kaip 150 g angliavandenių per dieną ir užsiimti įprasta fizine veikla.
- Nevalgyti 10 – 16 val. prieš tyrimą, galima gerti vandens.
- 15 min. prieš tyrimą ir tyrimo metu nerūkyti.
- Moterims nerekomenduojama atlikti menstruacijų metu.
- Kai kurie vaistai (gliukokortikoidai, estrogenai) bei būklės (karščiavimas, ilgai trukęs lovos režimas) didina gliukozės kiekį kraujyje, todėl reikėtų gliukozės tolerancijos mėginį atlikti tuo metu, kai nėra šių veiksnių.