

DIABETINĖS POLINEUROPATIJOS (DPN) ĮVERTINIMAS TAIKANT

10-G MONOFILAMENTO TESTO METODIKA

DPN įvertinimo taikant 10-g monofilamento testą metodika:

- Parodykite 10-g monofilamentą pacientui
- Pirmiausia palieskite monofilamentu paciento kaktą ar krūtinkaulį, tam, kad išsiaiškintumėte ar pacientas suvokia šį pojūtį
- Paaiškinkite, kad kiekvieną kartą, pajutęs monofilamento prisilietimą pacientas turi sakyti „Taip”
- Liepkite pacientui užsimerkti. Tuomet monofilamentu lieskite didžiųjų kojos pirštų ir metatarsofalanginių sąnarių nugarinius paviršius. Kiekvienas prilietimas monofilamentu turėtų trukti apie 1 sekundę.
- Kiekvieną pėdą reikėtų paliesti monofilamentu 4 kartus neritmiškai.
- Kiekvieną iš 8 prisilietimų reikėtų įvertinti balais:

jei pacientas nejaučia visiškai nieko – 0 balų,
jei pojūtis yra silpnesnis, nei monofilamento prisilietimas kaktos
ar krūtinkaulio srityje – 0,5 balo,
jei monofilamento prisilietimą jaučia gerai - 1 balas.

Jeį surenkami 3 balai – ryški neuropatija.

3,5-5 balai reiškia, kad tikimybė išsivystyti neuropatijai per artimiausius 4 metus yra didelė.
Jeį surenkami daugiau nei 5 balai, tikimybė išsivystyti neuropatijai per artimiausius 4 metus yra maža.