

CUKRINIO DIABETO RIZIKOS VEIKSNIAI

Pacientai turi didelę CD riziką, jeigu atitinka bent vieną iš nurodytų kriterijų:
Padidėjusi kūno masė ($KMI \geq 25 \text{ kg/m}^2$) ar liemens apimtis: vyrų $\geq 102 \text{ cm}$, moterų $\geq 88 \text{ cm}$;
CD serga pirmos eilės giminės (tėvai, broliai, seserys, vaikai);
Moterys, sirgusios nėščiųjų (gestaciniu) diabetu ir (ar) gimdžiusios $> 4 \text{ kg}$ naujagimius;
Moterys, turinčios policistinių kiaušidžių sindromą;
Dislipidemija: didelio tankio lipoproteinai (DTL) $< 1,0 \text{ mmol/l}$ vyrams ir $< 1,3 \text{ mmol/l}$ moterims ir (ar) trigliceridai (TG) $\geq 1,7 \text{ mmol/l}$;
Širdies ir kraujagyslių sistemos ligos; arterinė hipertenzija;
Diagnozuota akromegalija, Kušingo liga ir kt., bei dėl kitų priežasčių naudojant gydymui gliukokortikoidus, antipsichotinius vaistus.
CD būdingi simptomai
Buvę GTS ar SGN
Vyresni nei 10 metų amžiaus turintys antsvorio ($KMI > 85$ procentilės pagal amžių ir lytį) vaikai, kai yra antrojo tipo CD rizikos veiksnių arba nutukimas ($KMI > 95$ procentilės pagal amžių ir lytį), nepriklausomai nuo antrojo tipo CD rizikos veiksnių. Vyresniems nei 16 metų vaikams taikomi suaugusiųjų kriterijai.

KMI – kūno masės indeksas, CD – cukrinis diabetas, GTS – gliukozės toleravimo sutrikimas,
SGN – sutrikusi glikemija nevalgius.